삼삼오오

인생나눔활동

스토리북

Contents

삼삼오오 인생나눔활동

사업소개

2020 삼삼오오 인생나눔활동

거점기관별 그룹활동 소감

01. 로뎀나무협동조합

- 3대, 3자녀 가정은 소통이 필요해 … 8
- 선을 넘어 길을 만들다 … 10
- 스토리가 있는 인생식탁 … 12
- 서예메디테이션 … 14
- 미디어시대, 개인 TV로 세상과 소통하자 … 16
- 플랫폼 앤 Guiter … 18

02. 명음클래식

- 위드 라이프 스토리(With Life Story) … 22
- 기타치노 … 24
- 후리 후리 아트업(Free Free Art Up) … 26
- 인생곡발굴단 … 28
- 가곡사랑 … 30
- 꽃 뜰 … 32

03. 문화예술소통연구소 길가온

- 까칠할머니와 생뚱손녀 … 36
- 달보드레한(달콤하고 부드러운) … 38
- 소박하고 맛깔진 행복을 위해 … 40
- 어울림-아트메이커 … 42
- 위-아트(We-Art) … 44
- 위다츠(with Arts) … 46

04. 시유어게인

- 나는 한국사람 … 50
- 전통문화 지킴이 … 52
- 희망을 위한 새싹 지킴이 … 54
- 마술 같은 나의 삶 … 56
- 미싱도로시 … 58
- 층간소음 물럿거라 … 60

05. (사)문화창작집단 공터다

– 미스 소크라테스 … 64
– 그림책이랑 놀이랑 … 66
– 다섯손가락 … 68
– 그림자 놀이터 … 70
– 푸른 구미를 꿈꾸다 … 72
– 씨앗 … 74

06. 기억과 아카이브

– 인구와사회연구소 … 78
– 농부의 쉼표 … 80
– 망정마을연구회 … 82
– 은빛별빛행복제작소 … 84
– 극단 울타리 … 86
– 골벌정담 … 88

07. (사)생각연구소 소소

– 나는야 공예작가 … 92
– 그림일기 … 94
– 그래도 내 인생 … 96
– Praxis Press … 98
– 사.라.남 … 100
– 천.연.두 … 102

삼삼오오 인생나눔활동

인문·예술을 기반으로 한
소규모 활동그룹 발굴 및 지원을
통해 세대간 소통, 은퇴세대의
인문활동 기회 확대

- **사업목적** : 권역별로 운영되는 〈인생나눔교실 운영사업〉의 단점을 보완하고, 거점기관 공모 선정을 통해 지역밀착형 인문활동 지원
- **사업기간** : 2020년 7월~12월 (5개월)
- **활동주체** : 5명 내외 (만 50세 이상 50% 이상 필수)
- **활동횟수** : 6회 이상 인문활동 필수
- **참여거점** : 로뎀나무협동조합(대구), 명음클래식(대구), 문화예술소통연구소 길가온(부산), 시유어게인(울산), (사)문화창작집단 공터다(구미), 기억과아카이브(영천), (주)생각연구소 소소(영천) (총 7개 거점)

- **활동유형**

문제해결형	가족형	**주제**: 예비부모, 사춘기+갱년기부모, 장애인 가족 • 가족구성원 내 세대 간 가치 발견 및 공유 활동을 통한 차이의 가치발견과 공감
	직장형	**주제**: 경력단절여성, 기업 내 사회초년생, 창업 · 취업준비생 • 선후배 간 서로에 대한 이해와 차이, 문화공유 활동, 공감과정을 방법론으로 제시
	지역형	**주제**: 농어촌 마을주민, 공유주택 또는 귀촌에 관심 있는 주민 • 이웃 간 서로에 대한 이해와 차이문화 공유활동, 공감과정을 방법론으로 제시
생활인문형	지식나눔형	**주제**: 인문, 경제, 과학, 예술 등의 분야에서 체득한 지식을 이웃, 후배세대와 나눔 • 독서 · 학습동아리 운영, 인문 · 역사 탐방, 마을역사 찾기
	재능나눔형	**주제**: 다양한 삶의 영역에서 체득한 재능을 이웃, 후속세대 등과 나눔 • 미술, 무용, 음악, 공예 등 문화예술 실기 재능 및 생활분야 활동기술 등
	지혜나눔형	**주제**: 세대, 공동체 속 다양한 사회적 의제 해결을 위해 삶 속에서 얻은 지혜나눔 • 삶의 경험을 나누는 멘토링 및 돌봄 상담 활동, 생활인문 · 생활문화 프로그램 • 인생 상담소, 마을 살리기, 이웃, 어린이 돌봄 등

삼삼오오

인생나눔학교

1

로뎀나무협동조합

- 3대, 3자녀 가정은 소통이 필요해!
- 선을 넘어 길을 만들다
- 스토리가 있는 인생식탁
- 서예메디테이션
- 미디어시대, 개인 TV로 소통하자
- 플랫폼 앤 Guitar

로뎀나무협동조합

3대, 3자녀 가정은 소통이 필요해

가족형 | **가족역사책 제작**

우리 가족 책 만들기를 통한 세대 간 소통을
희망합니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

– 생각은 쉽지만 실천은 어렵다.
– 가족책 만들기를 하면서 서로 간에 솔직한 마음을 이야기 하는 계기가 됐다.
– 어색했던 대화로 시작했지만 과거의 기록을 통해 소통하게 됐다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

– 처음하는 시도에 시행착오가 많았지만 부족해서 채울수 있었다.
– 책만들기 보다는 가족대화의 계기가 되었다는 점이 너무 좋았다.
– 책이 완성되고 그 책을 나중에 보게 된다면 가족 사랑하는 마음이 더 간절해 질 것 같다.
– 좋은 기회를 주셔서 감사합니다.

삼삼오오인생나눔활동 거점기관
로뎀나무

로뎀나무

로뎀나무협동조합

선을 넘어 길을 만들다

지식나눔형 | **인문학 토론**

개인, 공동체, 세대 간의 가치관을 경험과 실천을
바탕으로 나누어보는 인문 활동입니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

- 처음만난 어색한 분위기가 각자 소개와 인사를 마치자 금방 공감하는 시간으로 바뀌었다.
- 현재, 미래, 과거, 그리고 나와 우리라는 거창한 주제의 무게에 눌려 깊은 사색에 빠졌다.
- 좋아함, 좋은 삶. 좋은 세상을 거쳐 국제사회에 대한 토론에서 세대 차이를 잊었다.
- 인문학 주제를 통해 주변 지인들이 추가 되었다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

- 삶의 경험이 다른 세대마다 가진 차이가 토론에서 융합되는 경험을 했다.
- 토론을 통해 어떤 문제도 스스럼없이 꺼낼 만큼 친숙한 사이가 됐다.
- 토론을 통해 독서에 대한 요구와 지속 탐구의 수요가 분출됐다.

선을 넘어 길을 만들다

로뎀나무협동조합

스토리가 있는 인생식탁

지혜나눔형 | **요리 · 건강**

평생 주방에서 가족들의 먹거리를 만들어 건강을
책임져왔던 주부들이 노년을 보내시면서 그들만의
인생요리를 다른 세대들과 나누면서 인생스토리와
함께 지혜를 나누어 치유의 시간을 갖겠습니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

– 요리의 문외한이 요리를 경험하다.
– 요리로 소통하며 삶의 다름을 이해하다.
– 10년의 독일 유학 생활에서도 만들지도 않았던 음식을 처음 선보였다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

– 인생 선배와의 만남에서 다른 삶을 이해했다.
– 사람과의 만남에서 새로움이 만들어지는 것을 경험했다.
– 요리는 사랑입니다.
– 혼자가 익숙했던 내가 어울림의 풍성함을 알게됐다.
– 사려깊은 프로그램에서 많은 것을 배우고 느꼈다.

스토리가 있는 인생식탁

스토리가 있는 인생식탁

로뎀나무협동조합

서예메디테이션

재능나눔형 | **서예 · 명상**

서예와 캘리그라피 작품활동을 통한 명상작업 후
자신의 인생 스토리텔링을 만들고자 합니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

- 도장을 새기는 전각작업, 탁본작업, 배접하는 작업을 배우고 직접 해보니 좋았다.
- 늘 하던 일, 익숙한 일상에서 접하지 못했던 활동을 통해 삶에 새로움으로 다가왔다.
- 문화와 관련된 활동에서 문화가 주는 힘, 여유로움, 아름다움을 알았다.
- 아들과 같이 활동을 하는 시간을 가져서 좋았다.
- 서로서로 '잘한다'라고 격려하는 분위기라 좋았다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

- 활동을 통해 문화와 가깝게 느껴지는 계기가 됐다.
- 여러 세대의 사람들과 같이 배우는 학생으로 서로 소통하게 되어 좋았다.
- 다양한 인간관계를 경험하면서 내 인간관계를 되돌아보게 됐다.

로뎀나무협동조합

미디어시대, 개인 TV로 소통하자

재능나눔형 | **유튜브 영상 제작**

유튜브 시대를 살아가기 위한 영상제작 툴 사용법
익히고 편집기능 배우면서 새로운 시대를 준비합니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

- 사회환경 변화로 New Norm시대에 맞는 메시지 전달과 소통을 위한 영상의 중요성에 공감했다.
- 공동의 활동을 통한 공감과 교류로 세대 간 생각과 가치관을 이해하는 기회가 됐다.
- 공동 활동이 세대 간의 이해와 갈등해소에 효과가 있음을 알게됐다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

- 동영상 촬영용 기기에 대한 지식과 경험 공유를 통한 소통과 협력을 배웠다.
- 활동을 통하여 세대 간의 의사소통과 이해방법을 알 수 있었다.
- 세대 간의 가치관의 차이와 추구하는 방향을 알 수 있었다.
- 유트브를 통한 지속적인 정보를 공유하는 방법을 배웠다.
- 동영상 SNS로 지속적인 세대 간 공감과 소통으로 열린사회에 참여할 것이다.

로뎀나무협동조합

플랫폼 앤 Guitar

재능나눔형 | **기타연주(공연)**

공원에서 정기적인 통기타연주와 노래로 기쁨과
위로를 공유합니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

- 소소한 2명에서 지인이 2명 추가함으로 짜임새 있는 기타연주가 되었다.
- 공연준비를 통해 조화와 부족함을 수정해서 발전하는 모습을 봤다.
- 개인의 개성과 장점을 살렸고 부족함은 부족한대로 자연스럽게 진행했다.
- 주로 밤 7시 30분 공연인데 저녁의 배경과 음악이 조화를 이뤄 참석한 관객에게 힐링과 소통의 시간을 줬다.
- 음악은 세대를 소통하게 만든다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

- 노래를 통해 관객과 아주 가까이 소통되는 현장이 놀랍다는 걸 깨달았다.
- 음악이 맺어주는 인연과 영향력을 실감했다.
- 공연장이 모임의 플랫폼 장소가 됐다.
- 한국에서 사는 외국인에게 음악으로 소통할 수 있다는 자신감을 얻었다.

플렛폼 & Guitar

플렛폼 & Guitar

플렛폼 & Guitar

삼삼오오

인생나눔학교

2

명음클래식

- 위드 라이프 스토리 (With Life Story)
- 기타치노
- 후리 후리 아트업(Free Free Art Up)
- 인생곡발굴단
- 가곡사랑
- 꽃 뜰

명음클래식

위드 라이프 스토리

가족형 | **주부들의 자아성찰**

타인과의 이야기 나눔을 통해 가족 간의 어려움 등을
서로 대화하고 각자의 소통의 방식을 깨닫고 나아가
가족 간의 배려 및 화목을 키워가는 모임입니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

– 함께 모여 이야기를 하며 서로의 마음을 이해하고 공감해주며 치료받았다.
– 다른 사람과 대화를 통해 삶의 여운을 남겼다.
– 나에 대한 이야기들을 나누는데 있어 어색하였지만 소소한 일상과 우리의 삶에 대해 나누고 서로를 위하는 시간이 좋았다.
– 서로에게 피드백을 주며 서로 성장을 도모하며 배려와 이해하는 신뢰관계를 얻는 방법을 배웠다.
– 자신의 이야기를 나눔에 스스럼없이 참여할 수 있어서 보람됐다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

– 내 인생의 발자취들에 대해 생각하고 돌아볼 수 있었습니다.
– 보다 넓은 공감과 이해를 통해 나와 타인의 감정이 다르다는 것을 깊이 이해하고 수용할 수 있었다.
– 우리는 다른 모습이고 다른 삶을 살아간다고 생각했지만 우리가 살아가는 삶의 맥락은 같구나 하는 동질감을 느꼈다.
– 함께 살아가는 삶임을 깨달았을 때 공감대가 형성되고 친밀해 졌다.
– 나눔과 따뜻한 격려를 통해 친밀감과 신뢰감을 형성했다.

삼삼오오 인생나눔교실
인생나눔활동
위드
라이프
스토리
영남권 거점기관
명음클래식

위드
라이프
스토리

위드
라이프
스토리

위드
라이프
스토리

위드
라이프
스토리

기타치노

재능나눔형 | **기타연주(공연)**

아름다운 노래들을 함께 부르며 삶의 즐거움도 나누고
따뜻하고 온화한 정서를 나눔에 좋은 악기인 기타를
함께 치며 우리 삶의 풍요로움을 기대합니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

- 예전부터 아는 노래를 기타라는 악기로 하는 게 좋았다.
- 기타 코드 몇 개밖에 알지 못하지만 격려와 칭찬이 큰 힘이 되었다.
- 모임 때 고구마도 삶고 땅콩도 찌고 챙겼는데 모두가 반겨주고 환영해주셔서 감사했다.
- 만날 때마다 조금씩 늘어가는 기타실력과 더불어 우리 멤버들과의 친밀함이 참 좋았다.
- 좋은 곡들을 함께 합주하고 노래하니 일주일이 정말 즐겁게 지나간다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

- 일상 속에서 즐거움을 찾고 공부하고 노력해야 행복도 따라오는 거라 생각한다.
- 칭찬은 고래도 춤추게 합니다. 칭찬을 들으니 입꼬리가 내 맘대로 안 되더라고요.
- "니 와 기타치노?" 누가 그렇게 물어보면 "살아있으니깨!"라고 답하겠다.
- 작은 움직임의 파동이 결국 멀리 나아가면 큰 파도가 되리라 생각한다.
- 서로 좋아하는 노래 함께 부르고 즐기는 것 자체로 많이 위로가 되고 행복의 시간이 됐다.

기타치노

기타치노

기타치노

기타치노

후리 후리 아트업(Free Free Art Up)

지식나눔형 | **예술감상, 토론**

내가 하고 싶은 이야기, 하고 싶은 노래, 같이 보고픈 영상 등을 공유하고 이야기가 담긴 시간들을 멤버들과 함께 하고자 합니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

- 박물관을 소개하는 분, 영화를 소개하는 분, 음악을 소개하는 분이 모여 다양한 문화관심사를 볼 수 있어서 좋았다.
- 노래 한 곡만 불러도 그렇게 박수를 쳐주고 응원해주니 할 수 있다는 용기가 생겼다.
- 내가 주인공이 되는, 내가 선생님이 되는 우리 안의 발표시간 참 좋았다.
- 낮 시간에는 일 때문에 문화생활을 못했는데 저녁에 문화생활을 하는 것이 너무 좋았다.
- 하나의 주제 발표로 생각을 나누니 사람이 긍정적으로 보였다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

- 예술은 사람을 착하게, 온화하게 한다.
- 문화생활은 남의 이야기라고 생각했는데 이런 좋은 기회를 경험하게 돼서 고맙다.
- 나이 들면 예체능을 잘 해야 인생이 즐겁다는 말을 깊이 새기게 되었다.
- 내년에도 후리후리 아트업을 계속 한다면 저도 뜻을 같이 하겠다.
- 몇 명 안 되는 사람들이 모이니 서로 큰 부담도 없고 전반적으로 소담하게 좋았다.

후리후리
아트업

후리후리
아트업

명음클래식

인생곡 발굴단

재능나눔형 | **인생곡 익히기**

내 인생에 곡 기억하고 싶은 음악, 내 인생에 꼭
남겨두고 싶은 노래, 서로 즐기고 공유하면서 살맛나는
인생, 행복한 인생을 만들어가려 합니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

– 잘 몰랐던 좋은 노래를 부를 수 있어서 큰 즐거움이 되었다.
– 내가 좋아하는 노래도 소개하고 다른 분이 소개한 노래도 배워보고 즐거운 시간이었다.
– 인생곡 발굴단 활동을 하면서 노랫말에 더욱 관심을 갖게 되었다.
– 좋은 노래도 배우고 내 이야기도 하면서 제 이름을 찾는 것이 좋았다.
– 내 인생곡이 생겼고 내 노래를 그룹원들이 불러주니 그것이 선물이었다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

– 노래는 이상한 힘이 있다. 서먹함도 녹이고 들뜬 마음도 내려준다.
– 노래가 영원하듯 우리 발굴단도 영원하기를 기원한다.
– 서로 연락하고 지내면서 이익을 따지지 않는 편안한 친구가 생겨서 너무 좋다.
– 새로운 인생곡을 알게 되어 좋다.
– 인생곡을 벗 삼아 좋은 사람과 희노애락을 함께하니 내 삶도 풍요롭다.

인생곡
발굴단

가곡사랑

재능나눔형 | **가곡합창(공연)**

음악은 사람과 사람을 통하게 합니다.
음악은 마음과 마음을 통하게 합니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

- 나이와 관계없이 열심히 참여하고 열정으로 노래하는 모습에서 많은 것을 배웠다.
- 무뚝뚝한 촌사람이 노래로 마음을 표현하니 내 감성이 살아있음을 깨달았다.
- 모르는 노래를 선생님이 잘 가르쳐주셔서 좋았다.
- 매번 만날 때마다 독창도 부르는데 노래실력을 칭찬하니 할 맛이 난다.
- 좋아하는 가곡 열심히 부르자 아픈 날보다 즐거운 날이 더 많아졌다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

- 은퇴 이후의 삶에 큰 활력이 될 것이다.
- 어떤 공통주제로 모여 활동한다는 것은 참 유익한 일이다.
- 소수만 누리던 문화생활을 국가 정책으로 일반인도 쉽게 접근할 수 있어 좋다.
- 노래로 같이 호흡하니 어느새 친구처럼 친해지고 가까워졌다.
- 내년에도 내 건강이 허락되면 꼭 다시 만나고 싶다.

가곡사랑

가곡사랑

가곡사

가곡사랑

꽃 뜰

재능나눔형 | **꽃꽂이활동**

바라만 보아도 예쁜 꽃을 자주 만나고 또 이 꽃을 아름답게 구성해서 좋은 작품으로 만든다면 우리 일상도 꽃처럼 아름다워질 겁니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

- 꽃을 만지는 시간은 온전히 나와 꽃과의 대면의 시간으로 꽃들이 소중하고 귀했다.
- 쓰레기를 남기지 않기 위해 꽃들을 깨끗이 다듬어 오시는 것이 인상깊었다.
- 꽃꽂이 활동은 삶의 활력소가 되어 내 표정이 밝아졌다.
- 꽃을 접하다 보니 마음도 안정되고 작품의 결과에 흐뭇하다.
- 주말에만 집으로 오는 남편에게도 좋은 기운을 줄 수 있어 기쁘다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

- 꽃과 같이 아름다운, 향기로운, 행복한 우리 꽃 뜰이 계속 이어지기를 기원한다.
- 집안이 아니라 집밖의 어떠한 곳에 봉사하겠다.
- 이제는 자격증에 도전해 볼 예정이다.
- 근무중인 병원에 장식해서 사람들이 예술적 감상을 느끼게 하겠다.
- 대화를 통해 세상사는 사람들의 이야기를 배울 수 있었다.

삼삼오오 인생나눔교실
인생나눔활동
꽃 뜰
영남권 거점기관
명음클래식

꽃 뜰

삼삼오오

인생나눔학교

3

문화예술소통연구소 길가온

- 까칠할머니와 생뚱손녀
- 달보드레한(달콤하고 부드러운)
- 소박하고 맛깔진 행복을 위해
- 어울림-아트메이커
- 위-아트(We-Art)
- 위다츠(with Art)

문화예술소통연구소 길가온

까칠할머니와 생뚱손녀

가족형 | **조손간 예술체험**

평소 문화예술 활동에 대한 관심이 높은 가족
구성원들의 관심사를 반영하여 다양한 활동을 하고
이 과정에서 느끼는 것들을 나누며 팀 리더를 중심으로
지식과 지혜의 세대전이와 문화예술적 소양을
고취하고자 합니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

- 마지막 날 할머니에게 살갑게 굴며 몸을 기대는 딸의 생뚱맞은 모습에 모두가 웃었다.
- 처음 시작할 때 오랜만에 가족나들이를 하는 듯 너무 좋았다.
- 3회차 활동부터 분위기가 화기애애해졌고 웃음이 넘쳤다.
- 4회차때 가족들과 사진도 찍고 놀이도 하며 즐거워하고, 바다를 배경으로 정담을 나누며 가족애를 실감했다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

- 가족 회복과 소통의 매개가 되었고 빠른 회복을 가져왔다.
- 가족과 대화를 나누면서 걷는 것이 너무 행복했다.
- 우리 가족이 서로 더 잘 알아갈 수 있었고, 서로의 관점을 더 잘 이해하게 됐다.
- 가족이 함께해서 행복했고 좋은 추억쌓기를 해서 너무 좋았다.
- 사려깊은 프로그램에서 많은 것을 배우고 느꼈다.

김정원 리사이틀
2020.11.1(일) 5:00 pm

문화예술소통연구소 길가온

달보드레한

재능나눔형 | **요리 · 전통체험**

각자 다른 직업군에서 활동하는 사람들이 달콤한 디저트와 커피를 좋아하는 공통관심사로 모였습니다. 커피와 차의 종류와 맛을 배우고 평가해보고, 젊은 세대들이 선호하는 달콤한 디저트와 기성세대가 선호하는 전통 떡을 비교하며 만들고 공유합니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

- 커피와 디저트에 관심이 많은 직장인들이 모인다는 사실만으로도 좋았다.
- 전통차도 함께 만들고 차에 곁들이는 떡도 만들었다.
- 서로 좋아하는 일을 나누고 소통하면서 지친 일상에서 받는 스트레스를 해소할 수 있었다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

- 지속적으로 커피와 관련된 주제로 소통하고 나눔까지 확장하겠다.
- 어려움 없이 행복하게 활동할 수 있도록 도와주셔서 고맙다.
- 6회의 짧은 만남이라서 많은 것을 함께 못해본 것이 아쉽다.

문화예술소통연구소 길가온

소박하고 맛깔진 행복을 위해

지혜나눔형 | **동서양 요리체험**

가진 재능들로 함께 건강, 요리, 교육, 매체다루기 등을 서로 나누며 서로 돌보기로 비혼가족도 행복하게 살 수 있는 방법을 모색합니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

- 첫 회차에 소풍부터 모일때마다 아이를 양육하는 팁도 공유하고 고민 얘기도 나누며 서로 공감해서 좋았다.
- 김장을 처음 해봤지만 배우면서 하니 즐거웠다.
- 도서관에서 그림책을 같이 읽으며 소소한 재미와 행복감을 느꼈다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

- 코로나로 연극이나 영화 감상의 여유가 없었다는 것이 아쉽다.
- 차후로도 도서관에서 만나 우리들의 삶을 가꾸고 보살피는 시간을 갖겠다.
- 가까운 기차여행도 함께 누리면서 인생을 나누고 싶은 마음을 소망도 생겼다.
- 이번 활동으로 특별한 행복감을 누리게 되어 고마움이 가득하다.

삼삼오오
인생나눔활동

문화예술소통연구소 길가온

어울림-아트메이커

재능나눔형 | **퀼트 · 민화 · 도예**

각자의 역량으로 함께 소통할 수 있는 퀼트, 민화,
도자기, 영상등을 나누려고 합니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

- 아이를 키우는 주부가 모여 필요한 정보나 소품들을 만들며 소통해서 공감이 많이 됐다.
- 자신의 실력도 발휘도 하고, 만든 것을 지역에 나누니 즐겁고 행복했다.
- 힘들었지만 완성품을 보면 뿌듯하고 보람된다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

- 질 높은 솜씨들을 공유하고 연구하며 나누게 되었다.
- 코로나19로 경로당이나 소외계층을 방문해서 소통하지 못한 점이 아쉽다.
- 함께 나누는 기쁨을 배웠다.

문화예술소통연구소 길가온

위-아트(We-Art)

지식나눔형 | **예술심리치료**

예술치료학 석사과정에서 각기 다른 전공(음악, 미술, 문학)이 모여 서로의 예술분야를 관심을 가지고 나누고 공유합니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

- 음악을 듣고 자신이 가지고 있는 감정으로 시를 지어 도예작업을 했던 과정이 기억에 남는다.
- 음악을 통해 자신의 감정을 표현을 할 때 개인의 스타일과 성품을 알게 됐다.
- 가끔씩 연락하면서 안부나 묻던 사이에서 서로를 공유하게 됐다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

- 새로운 배움을 통해 서로에 대해 공부한 시간으로 관계가 두터워졌다.
- 서로 공감하는 관계가 됐다.
- 향후에도 지속적으로 만나기를 약속했다.
- 좀 더 자신의 분야를 공유하며, 공감하고 나눌 수 있는 프로그램을 만들겠다.

삼삼오오
인생나눔활동
자기주도 인문·예술활동

문화예술소통연구소 길가온

위다츠(with Arts)

지혜나눔형 | **요리 · 건강**

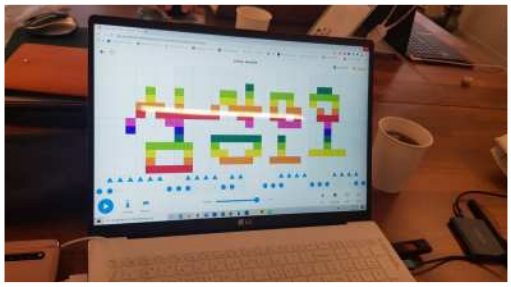
미디어 앱을 통해 경험할 수 있는 다양한 증강현실과 가상현실들에 대하여 각자의 노하우를 나누고 실용 가능한 부분들에 대하여 활용하고자 합니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

- 4차 산업혁명시대에서 자신의 분야에서만 뛰어나다고 해서 홀로 설수 없음을 다시금 깨달았다.
- 변화에 준비하지 않으면 전문가가 될 수 없음을 느꼈다.
- 다른 전문가들이 모여 정보를 나누고 공유함으로써 새로운 세상을 경험했다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

- 더 나은 모습을 위해 늘 준비하겠다.
- 더 나은 성과를 위해 차분히 과정을 밟겠다.
- 위다츠! 소중한 마음 모아 사랑하고, 존경합니다!



삼삼오오
인생나눔활동
기주도 인문·예술활동

삼삼오오

인생나눔학교

4

시유어게인

- 나는 한국사람
- 전통문화 지킴이
- 희망을 위한 새싹 지킴이
- 마술 같은 나의 삶
- 미싱도로시
- 층간소음 물럿거라

나는 한국사람

가족형 | **다문화자녀 상담**

다문화 어린이들의 힘듬과 고충을 들어주고 상담해 보고 그들의 시각으로 한국적 정서가 담긴 곳을 함께 가서 멋진 추억도 쌓고 나는 뼈 속까지 한국인임을 생각하게 하겠습니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

– 다른 한복을 입고 싶어요. 한복이 너무 예뻐요.
– 아빠랑 같이 보내는 시간도 재미있었다.
– 이모집, 고모집이 생겼다며 행복해하는 아이의 모습에 감동했다.
– 실제적인 도움을 줄 수 있는 좋은 기회가 되었다.
– 중학생인 사춘기 딸과 웃고 대화 할 수 있어 따뜻한 시간이었다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

– 너무 아쉬워서 속상해요. 이제 친해졌는데 또 보고 싶어요.
– 제 꿈을 이뤄 다문화 친구들이 밝게 웃었으면 좋겠습니다.
– 서로 의지하며 이 시대의 어려움을 이겨냈으면 합니다.
– 지원 활동이 활성화되어 일회성으로 끝나지 않아야 된다.
– 베트남 엄마에 장애를 가진 아빠 밑에서 밝게 자라는 딸은 이제 당당한 한국 사람입니다.

찾아가는
인생나눔교실
삼삼오오 「나는 한국인이다」
기간 : 2020년 8월 ~ 11월

인생
나눔
교실

교실

시유어게인

전통문화 지킴이

재능나눔형 | **천연염색 · 한복제작**

천연염색한 천을 이용하여 전통한복 인형 옷을 만들어
우리의 전통을 모든 세대에게 알리고 공감토록
하겠습니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

- 이야기도 나누고 같은 분야의 관심사가 있다 보니 금새 친해지네요.
- 간식도 함께 먹고 살아온 이야기도 하고 즐겁게 일을 하니 시간이 후딱 가네요.
- 천연염색도 배우고 한복 만드는 법을 배워서 좋았다.
- 인형 한복을 만들었는데 웃음꽃이 피면서 했다.
- 다자녀수호천사팀과 콜라보를 할 때 정말 즐거웠습니다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

- 내년에는 진짜 한복을 만들고 싶어요. 꼭 참가시켜 주세요.
- 인생나눔활동 사업은 하면 할수록 재미있고 즐거운 프로그램이다.
- 어린 애들에게 전통을 설명해 줄수 있어서 좋은 시간이었다.
- 기회가 주어진다면 다시 해 보고 싶어요.
- 세대간의 교감도 되고 아주 흥미 있는 시간이다.

인생나눔교실
삼삼오오 「전통문화지킴이」

시유어게인

희망을 위한 새싹 지킴이(다자녀 수호천사)

지혜나눔형 | **다자녀가족 상담**

다자녀의 어려운 점을 인지하여 상담과 보호를 해주고
평소에 가고 싶었던 곳을 함께 가주며 그 가족의
수호천사가 되어주겠습니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

- 놀이시설에서 우리도 힐링이 되었고 아이들 교육이나 놀이에도 엄청 좋은 시간
- 야외 체험을 하지 못한 채 성장해 가야하는 아이와 엄마에게 휴식을 줬다.
- 사소한 외출이 얼마나 귀한 시간인지 알게 되어 더욱 소중한 시간이 되었다.
- 태화강의 강풍으로 야외에 준비한 텐트가 뒤집혔지만 아이들은 행복했다.
- 자녀들을 전동차에 태우고 강변을 다니니 남자아이들의 호기심이 충족됐다.
- 풍선놀이 색칠놀이 등 형제들 끼리 재미있게 놀았다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

- 세대 간에 공감대가 형성이 되었다.
- 작은 손길이지만 우리가 할 수 있다는 것에 감사한다.
- 남을 돕는다는 것이 정말 기분이 좋다.
- 엄마의 사랑의 눈빛을 보며 덩달아 행복함을 느끼게 되었다.
- 세대 간 힐링이 되는 좋은 시간이었다.
- 애들이 신나하는 모습을 보면서 우리도 힐링이 되었다.

삼삼오오「희망을위한 새싹지킴이」
기간 : 2020년 8월 ~ 11월
장소 : 울산광역시권내
인생
나눔
교실
삼삼오오

시유어게인

마술 같은 나의 삶

재능나눔형 | **마술공연**

오카리나 동아리팀이 마술을 배워 코로나로 힘든
요즘시절에 거리공연으로 많은 이들에게 기쁨과
즐거움을 주겠습니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

– 모든 분들이 다 친절하게 잘 대해주고 천천히 가르쳐 줬다.
– 배운 마술을 손주에게 가르쳐 주니 너무 재미있어 했다.
– 공연에 참여할 때 재미있고 좋았다.
– 어르신들이 환한 모습을 보여주시면서 즐거워하니 참 기분이 좋았다.
– 텔레비전에서 보던 것을 내가 한다는 것이 신기했다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

– 마술로 손자와 친해지는 계기가 되었다.
– 앞으로도 기회가 주어진다면 꼭 참여하고 싶다.
– 좀 부드럽게 사람들과 친해지는 계기가 됐다.
– 모든 사람이 좋아하니 뿌듯하고, 세대 나눔이 됐다.
– 다른 친구들에게도 보여주면서 세대 간에 교류가 가능하게 됐다.

인생나눔교실
삼삼오오 미술감은 나비 쉼

○일시 : 2020.6.1.~12.31.
(울산 남구 지방보조금관리 조례, 제14조에 의거한 지원사업)
○장소 : 희망노인교실
2020 「희망풍차」
□주관 : 희망노인교실
□후원 : 울산남구청

미싱도로시

재능나눔형 | **마스크 제작 및 기부**

코로나시대를 살아가는 이웃을 위해 자발적으로
삼삼오오 그룹을 형성하여 천마스크를 제작하고, 이를
사회에 무료 기부를 하고자 합니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

- 남을 위해 봉사도 하니 정말 취지도 좋고 행복한 시간이었다.
- 무의탁 노인, 장애인등 사회적 약자를 위해 도움을 드릴 수 있어 좋았다.
- 분업을 하여 협동작업을 하다보니 일의 능률이 올라 작업속도가 빨라졌다.
- 완성품을 보았을 때 스스로 너무 대견스럽고 기뻤다.
- 마스크가 누군가에게 큰 도움이 되었다고 생각을 하니 뿌듯했다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

- 미싱을 돌리고 함께하여 대화도 나누고 세대 간의 소통도 하니 재미 있었다.
- 나의 재능이 도움이 된다면 언제들 불러만 주면 참여할 생각이다.
- 봉사라는 것도 누군가에게 줄때가 가장 설레고 즐거운거 같다.
- 이번 일을 기회삼아 더욱더 열심히 할 수 있을 것 같다.
- 다음에 또 불러주면 함께 하고 싶어요.

삼삼오오 「미싱도로시」
인생나눔교실

인생
나눔
교실
삼삼오오
미싱도로시

삼삼오오

인생나눔교실
삼삼오오 「미싱도로시」
인생
나눔
교실

시유어게인

층간소음 물렷거라

지역형 | **층간소음 문제 해소**

청년과 신중년이 함께 참여하여 다중주택의 층간 소음문제의 현장을 방문하여 이웃 간에 벌어지는 내용을 듣고 이에 대한 견해를 밝혀 같이 사는 지역 사회를 구현하고자 합니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

- 두꺼운 매트를 깔고 실내화를 신고 생활 하는 등 층간소음을 줄이려고 모습이 인상깊다.
- 예전처럼 놀 공간이 많지 않고 코로나로 인해 외부 활동이 줄어들면서 아이들에게 미안한 마음이다.
- 경비실과 아파트 부녀회가 만나 서로 의견을 나누는 게 좋았다.
- 부녀회, 경비원, 아파트 대표들이 문제를 해결하고자 하는 의지에 놀랐다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

- 이런 활동을 통해서 사회적으로 봉사를 해야겠다는 의견을 나눴다.
- 층간소음에 대한 인식이 많이 바뀌었다.
- 이웃들과의 소통에 관심을 가지고 좀 더 나은 거주공간을 위해 노력하길 바란다.
- 홍보를 통해서 인식을 바꿨으면 좋겠다.

인생
나눔
교실
삼삼오오
「층간소음 물럿거라」

• 기간 : 2020.11/1. ~ 12/31.
• 장소 : 달동현대1차 아파트
층간소음 줄여 좋은 이웃 만듭시다
□ 진행 : "층간소음물럿거라" (2020 삼삼오오인생나눔활동)

층간소음 물럿거라!
층간소음 물럿거라!

인생
나눔
교실
삼삼오오
층간소음 물럿거라

• 기간 : 2020.11/1. ~ 12/31.
• 장소 : 달동현대1차 아파트
간소음 줄여 좋은 이웃 만듭시다
: 진행 : "층간소음물럿거라" (2020 삼삼오오인생나눔활동)

삼삼오오

인생나눔학교

5

(사)문화창작집단 공터다

- 미스 소크라테스
- 그림책이랑 놀이랑
- 다섯손가락
- 그림자 놀이터
- 푸른 구미를 꿈꾸다
- 씨앗

(사)문화창작집단 공터다

미스 소크라테스

지혜나눔형 | **인문학 토론**

30대와 50대가 자아에 대한 다양한 해법을 찾아가는
세대융합 토론 활동을 합니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

– 다양한 과정을 통해 서먹했던 관계가 믿을 수 있는 관계가 됐다.
– 그림으로 표현하는 시간은 초등학교 시절로 돌아간 것 같은 느낌을 줬다.
– 여러 검사도구를 이용하여 서로의 삶을 들여야 볼 수 있는 인생나눔이 됐다.
– 다양한 지표에 의해 나를 살펴보고 돌아볼 방법을 체험했다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

– 봉사활동 등을 통하여 선한 영향력을 증폭시켜 나갈 계획이다.
– 소소한 수다 모임으로 계속 이어나가고 싶다.
– 6회차라는 시간이 짧아서 아쉬웠다.
– 6회차라는 시간이 새로운 친구를 만들어 줬다.

미스소크라테스

미스소크라테스
2020 삼삼오오 인생나눔 활동 in 구미
know thyself
당신은 스스로를 얼마나 알고 계시나요?
- 미스소크라테스

(사)문화창작집단 공터다

그림책이랑 놀이랑

지식나눔형 | **그림책 제작**

그림책과 놀이를 통한 정서안정 및 미술감상과 상담
접목 활동을 합니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

– 실뜨기 놀이는 옛 생각이 더 새록새록 했다.
– 제일 기억에 남는 책은 「푸른개」다. 마음의 울림이 오래 남는다.
– 서로 이름을 불러주며 사랑을 전하던 시간이 좋았다.
– 제기 만들기, 아로마비누 만들기, 그림책 등 경험이 오래도록 기억에 남을 것
– 내 손녀들에게 그림책이나 동화책을 읽어 주는 방법이 바뀔 것 같다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

– 아낌없이 베풀고 서로서로 도우며 매시간 마음 내 주심에 더욱 감사하다.
– 새로운 것을 배우고 함께 공유하고 소중한 것은 오래 간직하고 싶다.
– 친구들의 소중함과 감사함이 새삼 찐하게 다가왔다.
– 우리들의 3355의 우정은 영원히 빛날 것입니다.
– 그림책을 보는 나의 시각이 많이 바뀌었다.

(사)문화창작집단 공터다

다섯손가락

재능나눔형 | **1인극 제작(공연)**

1인 인형극의 제작과정을 배우고 이웃과 나누는
활동을 합니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

- 짧은 시간 동안 준비하고 문화소외계층인 어르신들을 찾아가 공연했다.
- 아파트 경로당을 찾아가 지역민들에게 나누는 계기 마련
- 함께 머리를 맞대어 의견도 조율하여 하나의 작품을 완성했다.
- 문제를 하나씩 해결해가며 역시 혼자보다는 여럿이 함께 할 때 좋은 결과가 있다.
- 5명이 합심해서 한 작품을 만들었다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

- 단기간에 이룬 놀라운 업적이라고 스스로 뿌듯했다.
- 여럿이 힘을 합치면 못 할 게 없음을 알게 되었다.
- 나에게 '할 수 있다'는 희망을 안겨 주었다.
- 인생의 얘기를 나누고 만남을 이어가면 끈끈한 무언가가 생기지 않을까?
- 우리 활동의 밑거름 역할을 해 줬다.

2020
인생나눔교실
2020 삼삼오오 인생나눔활동 구미거점

(사)문화창작집단 공터다

그림자 놀이터

재능나눔형 | **그림자연극(공연)**

그림자연극을 배우고 이웃과 함께 나누는 활동을 합니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

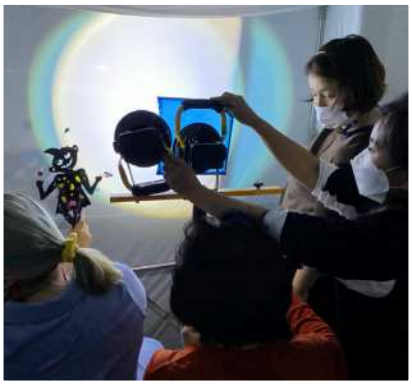
– 공연을 만들어 지역아동센터에 나누는 시간을 가졌다.
– 대본 선택부터 인형 만들기, 음향 효과까지 전부 직접 만들었다.
– 연극에 초보인 내가 많은 것을 배웠다.
– 내 목소리로 더러운 도깨비를 연기하니 너무나도 재미났다.
– 아이들이 재밌는 공연이었다고 인정받은 게 너무 좋았다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

– 그림자연극을 여러 기관들에 가서 사람들과 함께 나누고 싶다.
– 문화예술공연이 필요한 곳이면 찾아가는 예술공연을 하고 싶다.
– 더욱더 발전 된 그림자놀이로 다음 연극을 기대 한다.
– 많은 사람들에게 삼삼오오를 참여하라고 권해주고 싶다.
– 여러 센터에 재능기부를 하기로 계획 했다.

2020

2020



(사)문화창작집단 공터다

푸른 구미를 꿈꾸다

재능나눔형 | **목공활동**

도시농업을 통한 심리적 안정 및 놀이문화 정착 활동을 합니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

- 목공기술을 잠시나 배우고 알게 되었네요.
- 결과물을 지역사회에 공헌활동을 할 수 있었기에 더 의미가 있었던 프로그램
- 익힌 기술로 문양과 글귀를 새긴 '도마'를 주고 싶은 이에게 선물했다.
- 목공을 배우고 결과물인 인생 도마를 가지게 되어 좋았다.
- 많은 분들이 조성한 현장에서 "이쁘다"는 말씀과 사진 담으려는 모습에 뿌듯했다.
- 누군가 준비해오신 요리와 간식이 맛있었다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

- 새로운 일에 함께 하는 일원이 되겠습니다.
- 지역사회에 기여하는 단체로 성장하였으면 하는 바램을 가져본다.
- 서로 나누면서 도울 수 있는 편안한 이웃이 되었다.
- 우리는 하나라는 느낌이 들었다.
- 사회에 봉사할 수 있는 기회를 만들었으면 한다.
- 배운 지식을 누군가와 나누고 싶다.
- 사려깊은 프로그램에서 많은 것을 배우고 느꼈다.

2020
인생나눔교실
2020 삼삼오오 인생나눔활동 구미거점 〈푸른 구미를 꿈꾸다〉
2020. 9~12 〈희망찾는마을목공소〉

2020
인생나눔교실
2020 삼삼오오 인생나눔활동 구미거점 〈
꿈꾸다〉
2020. 9~12 〈희망찾는마을목공소〉

(사)문화창작집단 공터다

씨앗

재능나눔형 | **비즈공예**

문화체험을 통한 자아회복 프로젝트 활동을 합니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

- 미술도구를 사용하며 알록달록 색감들을 보고 만지며 어린 시절로 돌아간 듯 했다.
- 그림 그리며 느꼈던 행복함을 회복할 수 있어서 참 보람된 시간이었다.
- 그날그날 자신의 결과물을 확인할 수 있는 점이 만족감이 컸다.
- 수채화를 배우게 되어서 좋았다.
- 처음에는 서툴렀지만 서로 격려하며 칭찬하다 보니 실력이 늘었다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

- 어색했던 동네 어른들과 일상을 이야기하며 그림으로 소통한 시간
- '선산'이라는 작은 마을에 참 따뜻한 분들과 이웃이 되었음을 알게 되었다.
- 계절에 맞는 야외활동도 기획되면 다른 즐거움도 있을 것 같다.
- 귀한 이웃들과 어울릴 수 있는 좋은 계기가 되었다.
- 마을공동체의 소중함을 일깨워준 마을기업 대표님께 감사하다.

2020
삼삼오오
인생나눔활동
-구미
모여라! 50대부터
시작하는 모임

2020
삼삼오오
인생나눔활동
모여라! 50대부터
시작하는 모임

삼삼오오

인생나눔학교

6

기억과 아카이브

- 인구와사회연구소
- 농부의 쉼표
- 망정마을연구회
- 은빛별빛행복제작소
- 극단 울타리
- 골벌정담

인구와사회연구소

지역형 | **지역문제 토론**

지역의 인구, 청년문제 주제로 활동가 세대간 밋업 활동가 밋업

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

- 청년들의 창업 아이템을 활용해서 '도시재생골목을 추억의 거리' 만들기 도전의 시작
- 20대~60대까지 세대 간의 다른 핫플레이스를 두고 같은 기억과 다른 기억을 이야기 나눈 시간
- 영천의 인구문제를 나의 문제로 끌어 안아보는 경험을 했다.
- 영천의 근대 역사와 문화적 가치가 담긴 곳들이 개발로 사라진 것을 보고 아쉬움이 많았다.
- 영천의 미래를 생각하는 정책 제안을 해본 경험이 특별한 시간이었다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

- 인생의 열정을 지니게 해준 멋진 경험
- 만남 속에서 제시된 좋은 이야기들은 지역에 대한 저의 생각을 많이 바꿔줬다.
- 젊은 청년들과 교류하면서 내가 알지 못했던 영천의 이미지와 문제점 알게 됐다.
- 이번 기회로 영천에 대해 의견을 나눌 수 있는 시간을 지속적으로 해야겠다.
- 지역의 미래를 생각하는 제안을 시민이 직접 해본다는 점은 의미 있다.

인구와사회연구소
'활동가 맞업 !'
HBA

농부의 쉼표

지역형 | **농촌문제 토론**

"농업, 농촌생태계에 대한 세대간 소통"
농촌 세대 소통 대화방입니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

- '원주민과 귀농인의 대화'라는 주제로 이야기 나누며 서로를 이해했다.
- 농부의 쉼표 활동을 하면서부터 예전의 설렘을 다시금 느낄 수 있어서 좋았다.
- 경주를 방문했을 때 모두 천진난만했고 행복했다.
- 경주 황리단길의 문화탐방은 나를 설레게 했다.
- 공방에서의 도자기 체험은 체질에 아주 잘 맞았다.
- 서각으로 고민을 해소하는 모습에서 삶에 취미가 중요함을 깨달았다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

- 음악을 통해 세대를 아우르는 농부들의 밴드 ","(comma)를 꼭 결성할 계획
- 귀농한 이후로 주된 관심사는 오직 농사뿐이었는데, 여유로운 삶을 살고픈 바람이 생겼다.
- 서로를 차츰차츰 알아갈 수 있는 시간을 많이 가져보려 한다.
- 저를 동심으로 돌아가게 했습니다.
- 우리는 젊음을 가슴에 가득 담고 행복한 시간을 보낼 수 있었다.
- 좋은 동행자로서 살아갔으면 하는 바람이다.

망정마을연구회

지식나눔형 | **마을스토리 제작**

마을 역사, 여행, 세대공감토크 등의 방식으로
마을에서 세대 나눔을 배웁니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

- 말이 당근을 그렇게 좋아한다는 걸 직접 실감했던 새로운 경험이었습니다.
- 10대들과 한자리에 모일 기회가 생겼다는 것이 좋았다.
- 10대 그룹원들이 우리 마을에 관심을 갖기 시작하고 아이디어를 나누었던 게 큰 성과다.
- 마을 곳곳에 사진을 찍으며 여러 이야기가 숨어 있다는 사실을 알게 되었다.
- 직접 마을 구석구석을 다니면서 이야기를 나누어서 좋았다.
- 이번 기회를 통해 마을과 주변을 전체적으로 한 번 돌아 볼 수 있어서 좋았다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

- 우리 마을에 다양한 볼거리가 있다는 사실이 참 자랑스러웠다.
- 세대 간의 소통이 자연스럽게 이루어졌다는 사실이 가장 큰 성과였다.
- 학생들과 친밀해져서 서로의 고민을 털어놓고 이해하는 시간이어서 좋았다.
- 어른들과 나눌 수 있었다는 점이 참 좋은 경험이었다.
- 학교에 가서 친구들에게 자랑하니 부러워했다.
- 내가 사는 마을에 대한 자부심을 가질 수 있었던 기회였다.

2020
삼삼오오
인생나눔활동
거점기관
망정마을연구회
'마을에서 배우다!'
일시 : 2020년 8월 ~ 10월 중

은빛별빛행복제작소

지식나눔형 | **독서모임**

세대 소통을 돕는 6권의 책, 지역 및 세대소통 관련
인생독서모임입니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

- 일본에서의 호텔 생활 얘기를 들으면 청년들의 과감한 도전과 자심감이 부러웠다.
- 고추장 담기를 문화로 승화 시킬 수 있어 보람됐다.
- 목적있는 모임을 하게 되어 고맙고, 고추장을 만들 줄 알게 되어 감사하다.
- 고추장 만드는 모습은 첨으로 봤는데 우리들은 참 편하게 산다는 생각이 들었다.
- 흙으로 접시 만들기 도예체험은 나만의 것이 되고 내 인생의 재산이 되었다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

- 아이에게 각자의 삶을 충실히 살고 있는 사람들이 있다는 걸 알려주겠다.
- 문화는 곧 소통이며. 소통은 하나로 만드는 끈이다.
- '같이 해서 가치'를 만들어가는 것이 어떤 것인지를 알았다.
- 다양한 형태의 소통 모임은 필요하다는 생각이 들었다.
- 경험이 그리움으로 남아 추억 할 수 있게 된 것이 너무 좋다.

은빛별빛행복제작
'인생 소통모

극단 울타리

재능나눔형 | **대본 제작 · 연극**

지역 5060 시민배우/연출가가 지역 소설(하근찬 등)을
매개로 청년과 소통하는 모임입니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

– 「수난이대」를 읽어보고, 대본으로 바꿔 써보면서 심리묘사와 소지품의 의미, 작품배경을 새롭게 알게 됐다.
– 「수난이대」를 쓴 우리 고향 출신 소설가 하근찬에 대한 정보를 알게되서 좋았다.
– 중장년층이 함께 극 단원으로 활동하는 경험이 신선했다.
– 책 속에 녹아들어 있는 영천 특유의 사투리가 구수하고 정감 있었다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

– 생각치 못했던 깨달음을 얻어서 감사하다.
– 고향 영천을 배경으로 한 문학작품을 선정하여 연기할 기회가 생기면 좋겠다.
– 20~30대가 주축이 되어 지역 문화 발전을 위해 계속해서 노력하며 좋겠다.
– 젊은 세대의 생각과 우리 세대의 생각이 다름을 인정하고 서로 이해하는 계기가 되었다.
– 젊은 사람들과 함께 한 경험으로 젊은 세대의 생각도 이해할 수 있어 좋았다.

극단 울타리
'세대 함께, 수난이대'

골벌정담

지혜나눔형 | **시민상담소 운영**

어떤 고민도 들어드리는 시민상담소입니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

- 아는 만큼 보인다고, 탐방한 길이 애틋하다.
- 몇 번의 패널 토크도 젊은 세대와 소통하는 방식이 되어 신선했다.
- 뭔가 삶이 한걸음씩 긍정적인 방향으로 나아가는데 도움이 되는 마음의 공간이다.
- 뒷풀이 자리에서 서로의 삶과 인생에 대해서 이야기 했다.
- 영천극장이 있었던 곳에 번듯한 원룸들이 자리한다. 아쉬운 마음이 들었다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

- 젊은이들이 문화 활동에 관심이 많다는 것에 놀랐다.
- 소모임이 지역에서 더 많아지고 그 힘으로 행복한 공동체를 기대한다.
- 긍정적 에너지를 지닌 사람이 지속적으로 만나는 담론 공간이 되길 바란다.
- 시민들에게 멍석 깔아주기 사업은 힘겹게 현대를 살아가는 우리에게 많은 정신적 위안이 된다.
- 내가 나고 자란 영천의 의미와 가치를 돌아보는 시간이었다.

공법정담
'시민상담소'

삼삼오오

인생나눔학교

7

(주)생각연구소 소소

- 나는야 공예작가
- 그림일기
- 그래도 내 인생
- Praxis Press
- 사.라.남
- 천.연.두

(주)생각연구소 소소

나는야 공예작가

직장형 | **공예활동**

지역 내 공예활동 작가들이 모여 교류를 통한
네트워킹을 구성하고자 합니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

- 공예를 막 시작한 시기부터 현재까지 과정을 얘기하면서 초심을 생각했다.
- 공예를 통해 서로의 삶을 체험하고, 그 과정에서 나눈 대화들을 통해 삶의 힐링을 얻었다.
- 한 번에 체험하기 어려운 여러 분야를 단기간에 체험할 수 있었다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

- 분야가 다르지만 같은 곳을 바라보고 있다는 짙은 동질감을 느끼게 해준 의미 있는 시간
- 내 삶의 보람과 희망이 된 것처럼 다른 이들의 삶도 향상되었길 바란다.
- 정기적으로 만나서 계속 함께 할 수 있었으면 하는 바람이다.

CAROLINE

(주)생각연구소 소소

그림일기

재능나눔형 | **미술심리치료**

그림책과 함께 습식 수채화 실습을 통해 내면의 나를
들어다보는 치유의 과정 경험하고자 합니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

– '발도르프 습식수채화'라는 미술 장르에 대해 호기심과 자극을 받았다.
– 습식수채화 그리기를 진행하면서 마음의 평화와 익숙함과 관심이 생겼다.
– 그림책으로 자기소개를 했던 날, 타인의 삶에 가치와 인생을 가늠해 볼 수 있었다.
– 채색 작업을 하면서 감성이 충만해지는 것을 경험했다.
– 습식수채화 활동이 힐링이다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

– 참여할 수 있어서 행운이었다고 생각한다.
– 코로나19가 조속히 끝나서 좀 더 자유로운 분위기에서 만남과 활동이 이어지기를 희망한다.
– 삼삼오오 활동은 가족부터 이웃까지 서로 이어진다는 점이 장점이다.
– 어둠과 빛이 만나 싸우고 화해하며, 조화를 이루어가는 자연의 순리를 배웠다.
– 지식이 없었음에도 꾸준히 함께해준 그룹원분들에게 감사드린다.

삼삼오오
인생나눔활동

2020
삼삼오오
인생나눔활동
그림일기

(주)생각연구소 소소

그래도 내 인생

지혜나눔형 | **인생에세이 작성**

나의 인생을 말하고 공유를 통해 내 삶의 중요성을
알아가며 나를 보여 줄 수 있는 나만의 에세이집을
제작하고 간직하고자 합니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

- 혼자서 하는 것 보다 여럿이 함께하는 것이 아름답다.
- 자신의 솔직함을 자연스럽게 말해준 것들이 감동을 줬다.
- 내가 느낀 점을 글로 표현을 하고, 사진과 함께 책에 실을 수 있다는 자신감을 얻었다.
- 자신만의 작품을 예쁘게 다듬어서 내보낼 생각을 하니 설렌다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

- 자연을 아름답게 보면서 감정을 떠올려서 시도 써보고 나를 표현도 해보는 경험을 꾸준히 하겠다.
- 삼삼오오 활동이 이어져서 신인 시인이 나오도록 지원이 지속되기를 바란다.
- 많은 소통과 대화가 더 잘 어우러졌으면 하는 바람이다.
- 자신감을 갖고 늘 도전하는 용기를 부여해준 삼삼오오에 감사하다.

院書準臨
그래도 내 인생

(주)생각연구소 소소

Praxis Press

재능나눔형 | **판화예술**

인문적 소양을 갖추고 공감, 소통하며 인생 경험과
지혜를 판화로 표현하는 법을 배우고자 합니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

– 판화에서 인문활동을 하는 경험이 놀라왔다.
– 판화 작업 전 정해진 주제와 최종 결과물의 피드백 과정에서 소통을 배웠다.
– 판화의 역사적 배경과 관계를 배운 것이 인상 깊다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

– 작업 준비부터 작업 완료까지 의견 교환으로 소통의 중요성을 알았다.
– 처음 의견이 활발하게 이루어지니 작업이 즐거웠다.
– 판화를 통해 내 삶을 마주하게 된 계기가 됐다.
– 예술활동에서 내 삶이 치유되는 경험을 했다.

2020
삼삼오오
인생나눔활동

(주)생각연구소 소소

사.라.남

재능나눔형 | **벽화작업**

벽화그리기를 통해 지역(골목)을 살려보겠습니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

- 영천의 한 마을을 선정하여 오래된 골목의 담에 벽화를 그렸다.
- 문학적 감성이 담긴 자작시나 좋아하는 글을 벽화에 실으니 즐거워하시는 모습에서 보람을 느꼈다.
- 지역 주민들이 좋아하고 기대해 주는 모습을 보면서 내가 하는 일이 좋아졌다.
- 부산 감천마을 선진지 견학을 다녀온 것이 가장 인상 깊었고, 활동에 접목시킬 수 있어서 좋았다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

- 지역을 살리는 것에 초점을 두고, 활동을 확장해 나갈 생각이다.
- 밝은 영향력을 행사할 수 있는 일을 많은 사람에게 알리고 싶다
- 영천의 여러 마을의 오래된 골목에 이 나눔을 계속 퍼트리고 싶다.
- 동네 살리기, 환경 살리기, 마을 살리기등 많은 활동을 시도하겠다.

"자세히 보아야 예쁘다
오래 보아야 사람답다
너도 그렇다"

(주)생각연구소 소소

천.연.두

지혜나눔형 | **천연염색**

천연염색을 통해 나를 표현하는 방법을 찾겠습니다.

Q1. 활동 중 가장 보람 있었던 순간을 나누어 주세요

– 코로나 방역에 철저했다.
– 소그룹별 활동이다 보니, 그룹원 간의 친밀도가 높아졌다.
– 자연의 색을 고스란히 천에 물들이는 과정이 자연과 하나 되는 일이다.

Q2. 활동소감을 나누어 주세요

– 더 정성스럽게, 더 아름답게, 더 세련되게, 더 자연스럽게, 더 과감하게
– 예정된 패션쇼를 기대한다.
– 함께 해준 그룹원들의 열정 감사드린다.

천연두

별별 인생을 응원합니다!
일시 : 2020. 11. 28(토) 18시
장소 : 시니어카페 모람(영천시 무궁화길 20, 2층)

인생나눔축제 & 성과공유회
인생곡 발굴단
위드 라이프 스토리
꽃 봄
후리후리 아트업
기타치오
가곡사랑

삼삼오오인생나눔활동 거점기관
로뎀나무

2020 삼삼오오 인생나눔활동
사라님

(2020 삼삼오오 인생나눔활동 가을바다)

명음플래식

삼삼오오 인생나눔활동 스토리북

발행일 2020년 12월
발행처 시민인문학연구소
편집디자인 박북디자인